



COMPTE-RENDU AUX ADHERENTS DE LA 16 è ASSEMBLEE GENERALE DU 17 JANVIER 2026

En présence des professeurs Claudine Perello Serra et Laurence Biville et de 18 adhérents (dont les trois membres du bureau). Nombre de pouvoirs : 10. Le quorum est atteint. Le quorum s'élève à 1/5 des adhérents selon les statuts de l'association.

Sandrine Da Silva, présidente ouvre la séance à 10h40. Elle souhaite la bienvenue à l'assistance et remercie les personnes présentes.

1- Bilan moral (par la présidente)

Point sur la saison passée depuis la dernière AG

La dernière assemblée générale a eu lieu le 1^{er} mars 2025.

Sylvie Picavet, adhérente de l'association et élève à l'école de yoga André Van Lysebeth, en 4^{ème} année, a proposé d'assurer des cours, à titre gracieux, pendant les vacances afin de pouvoir s'exercer en tant que futur professeur. Ces cours, ouverts à tous les adhérents ont eu lieu les mercredis 19 février, 09 avril et 16 avril 2025. L'association Yoga Attitude a eu, depuis sa fondation, pour vocation de diffuser le yoga et de favoriser l'entraide dans ce domaine. Afin de remercier Sylvie pour son implication, le bureau lui a offert au nom de l'association une carte cadeau en fin d'année.

Une matinée cours-conférence donnée par le professeur de la FFHY Alain Janvier a eu lieu le samedi 24 mai de 9h30 à midi. Le thème de la conférence était les doshas (cinq éléments). Claudine, professeure a initié ce projet. Il a été réalisé à un tarif très préférentiel pour ce type d'intervenant (160€ pour la matinée et les billets de train). L'association a pris en charge l'intégralité de cette somme. Le nombre de participants, s'est élevé à 16 personnes. La matinée, très appréciée, s'est terminée par un pot de l'amitié.

Une troisième clé a été commandée auprès des services techniques. S'agissant de clés de sécurité qui ne peuvent être reproduites (à dessein) que par la mairie, celle-ci met à disposition deux clés par association. Toute clé supplémentaire est facturée 70€ aux associations.

Rentrée 2025/2026

Le forum des associations « Villers Terre d'Assos » du 06 septembre 2026, au centre socio-culturel, a eu lieu en présence de Claudine et Sandrine. Cette dernière remercie les adhérents venus partager leur intérêt pour le yoga avec les visiteurs. Yoga Attitude se distingue par la durée de ses cours (1h30) et le sérieux de la formation de ses professeurs (4 à 5 ans à la FFHY). Pour l'occasion, les flyers ont été revus et stylisés par Léa Chariol, secrétaire, afin d'y intégrer les deux nouveautés de la saison 25/26. Il s'agit de l'ouverture d'un cours de yoga doux le

lundi matin par Claudine (au centre socio-culturel) et de séances de découverte du yoga pour les enfants dispensées par Laurence, les samedis 18 octobre, 14 février et 11 avril 2026.

La rentrée a eu lieu les 08, 09 et 10 septembre 2026.

Le nombre d'adhérents s'élève à 43 personnes. L'effectif reste stable d'année en année. Le nouveau cours de yoga doux a lieu en matinée et regroupe traditionnellement moins d'élèves que les cours classiques.

Sylvie Picavet a donné deux cours durant les vacances de la Toussaint et proposera d'autres cours lors des vacances de février et de Pâques. Ils sont gratuits et ouverts à tous les adhérents de l'association sur inscription.

Question pratique : les aléas du chauffage de la salle n'ont toujours pas été pris en compte par la mairie malgré le signalement de la présidente. Cette dernière va renouveler sa demande.

En l'absence d'autres points soulevés par l'assistance, la présidente propose à cette dernière d'approuver le bilan moral.

Le bilan moral est approuvé à l'unanimité.

2 - Bilan financier (par Gilberte Bulle, trésorière)

La trésorière présente les comptes qui se soldent par un bénéfice de 132,65 € au 31/08/2025. Le compte de résultat (voir en pièce jointe) est présenté à l'assistance.

La présidente demande à l'assistance d'accorder le quitus à la trésorière.

Le bilan financier est approuvé à l'unanimité.

3-Election du bureau

Léa Chariol, secrétaire de l'association, explique qu'elle ne souhaite pas poursuivre son mandat pour des raisons d'organisation personnelle. La présidente remercie chaleureusement Léa Chariol pour tout ce qu'elle a apporté à l'association depuis son élection. Elle fait ensuite un appel à candidature dans l'assistance.

Magali Barbier propose sa candidature au poste de secrétaire.

Gilberte Bulle et Sandrine Da Silva se représentent aux postes de trésorière et présidente.

En l'absence d'autre liste constituée, la présidente soumet cette proposition au vote.

La proposition est adoptée à l'unanimité.

Sandrine Da Silva est élue présidente ; Magali Barbier est élue secrétaire ; Gilberte Bulle est élue trésorière. La présidente et la trésorière remercient l'assemblée et souhaitent la bienvenue à Magali Barbier au sein du bureau.

4-Projets 2026

Claudine a fait la demande de 4 pads de yoga (environ 8 € le pad) pour soulager les genoux pendant la pratique. Cette demande a été accordée par le bureau qui se chargera des achats.

Sylvie Picavet a terminé sa formation de professeur de yoga et attend de recevoir son diplôme prochainement. Lors de la saison 2026/2027, elle envisage de créer un cours permanent qui aurait lieu pendant les vacances de La Toussaint, du printemps et de Pâques (sous réserve d'autorisation d'occupation de la salle par la mairie). La présidente souligne, qu'en tant que professeur certifié, Sylvie devra alors être rémunérée au même titre que les autres professeurs. Ce projet sera approfondi pour pouvoir être présenté avant le début de saison prochaine aux adhérents.

Considérant les nouveaux cours proposés au sein de Yoga Attitude et afin d'en informer le public, Sandrine Da Silva s'interroge au sujet de la communication de l'association sur internet. Léa Chariol propose de s'informer sur le sujet en fonction des besoins de l'association.

Des membres de l'assistance évoquent la possibilité d'acquérir des tee-shirts imprimés avec le logo de l'association. La présidente rappelle que cette proposition avait été faite la saison dernière et les tee-shirts présentés aux adhérents durant les cours. La proposition sera de nouveau faite cette saison.

Aucune autre question n'étant soulevée par l'assistance, la présidente clôt l'assemblée générale à 11h20.